Fietslus tussen twee zeeën over de oude Romeinse wegen

8 DAGEN / 7 NACHTEN



REISDUUR	8 dagen / 7 nachten
AFSTAND	327 km
VERVOERMIDDEL	toer- of gravelfiets
TYPE REIS	individueel, zonder gids, dagelijks vertrek vanaf 2 personen

Een rondrit door het zuiden van centraal Puglia (Apulië), voor wie op de fiets landschap, geschiedenis en het echte Italië wil combineren. U vertrekt aan de Adriatische Zee in Brindisi, fietst door het agrarische binnenland naar Taranto aan de Ionische Zee, klimt tussen de trulli de Valle d'Itria in, daalt af naar de kust bij Monopoli en keert via de witte stad Ostuni terug naar het beginpunt. Zes etappes, twee zeeën, één grote lus.

Op verschillende stukken volgt de route het tracé van belangrijke Romeinse wegen: de Via Appia, de Via Traiana en de Via Francigena del Sud. In het hart van de Valle d'Itria komt daar een modern stuk bij: het fietspad van het Apulische aquaduct.

Voor wie is deze reis

Voor fietsers met een normale conditie die een week lang elke dag willen rijden. De etappes liggen tussen de 46 en 63 kilometer. De eerste twee dagen zijn vlak tot licht glooiend, dag 4 van Taranto naar Martina Franca is met 577 hoogtemeters de zwaarste, en daarna gaat het vooral bergaf richting zee. Met een e-bike is de lus voor vrijwel iedereen te doen.

Let op: deze reis is niet geschikt voor racefietsen. U rijdt op een toer- of gravelfiets, of op een e-bike tegen toeslag.

Dag voor dag

DAG 1 Aankomst in Brindisi

U reist op eigen gelegenheid naar Brindisi, begin- en eindpunt van de lus. Eeuwenlang was dit het eindpunt van de Via Appia en in de keizertijd ook van de Via Traiana, de snellere variant die keizer Trajanus liet aanleggen om Benevento met de Adriatische haven te verbinden. Vanuit dezelfde haven vertrokken in de middeleeuwen de pelgrims van de Via Francigena del Sud naar het Heilige Land. Wie deze lus fietst, rijdt door een land waar tweeduizend jaar lang legers, handelaren en pelgrims doorheen trokken. Overnachting in Brindisi.

DAG 2 Brindisi – Mesagne

54 km +128 m

U vertrekt vanaf de haven en de boulevard van Brindisi en rijdt het binnenland in, tussen eeuwenoude olijfgaarden en historische masserie. Een vlakke etappe, ideaal om de benen warm te fietsen. De dag eindigt in Mesagne, een stadje met een middeleeuwse kern rond het Normandisch-Zwabische kasteel. Overnachting in Mesagne.

DAG 3 Mesagne – Taranto

63 km +170 m -230 m

De route daalt geleidelijk af van de zuidelijke Murge naar de Ionische Zee, over glooiende heuvels en langs wegen die het oude tracé van de Via Appia naar Tarentum volgen. Onderweg passeert u Francavilla Fontana, met zijn barokke centrum, en Grottaglie, in heel Italië bekend om zijn keramiek en de eigen pottenbakkerswijk. In Taranto kijkt u uit over de Mar Piccolo en de oude stad, aan een van de mooiste golven van Zuid-Italië. Overnachting in Taranto.

DAG 4 Taranto – Martina Franca

61 km +577 m

De zwaarste etappe van de reis, maar ook een van de mooiste. Vanaf zeeniveau klimt u geleidelijk het binnenland in, weg van de kustvlakte en de eerste heuvels van de Murgia op. Martina Franca ligt op bijna vierhonderd meter hoogte en is de poort naar de Valle d'Itria: barok, trulli, muurtjes van droge steen zover u kunt kijken, en de eerste glimp van het fietspad van het Apulische aquaduct, de groene route langs de grote waterleiding die tussen 1906 en 1939 werd aangelegd. Overnachting in Martina Franca.

DAG 5 Martina Franca – Monopoli

56 km +285 m

Een etappe die grotendeels bergaf gaat, de rustigste dag voor de benen. De afdaling van de Murgia naar de Adriatische Zee loopt tussen verspreide trulli en verzorgd platteland. U komt door Locorotondo, een van de mooiste dorpen van Italië met zijn ronde centrum en witte huizen, en door Alberobello, werelderfgoed van de UNESCO en het symbool van de Valle d'Itria. Een stuk rijdt u door het gebied van het aquaductfietspad, tot u bij Monopoli de zee bereikt: een oude haven en een ommuurd centrum, ooit een halteplaats aan de Via Traiana langs de Adriatische kust. Overnachting in Monopoli.

DAG 6 Monopoli – Ostuni

46 km +257 m

Eerst een stuk langs de Adriatische kust, over het tracé van de Via Traiana die hier evenwijdig aan de zee liep, dan landinwaarts en met een rustige klim naar Ostuni. De witte stad op haar heuvel is een van de meest gefotografeerde plekken van Puglia, en ook een historische halte van de Via Francigena del Sud op weg naar Brindisi. Overnachting in Ostuni.

DAG 7 Ostuni – Brindisi

47 km +201 m -343 m

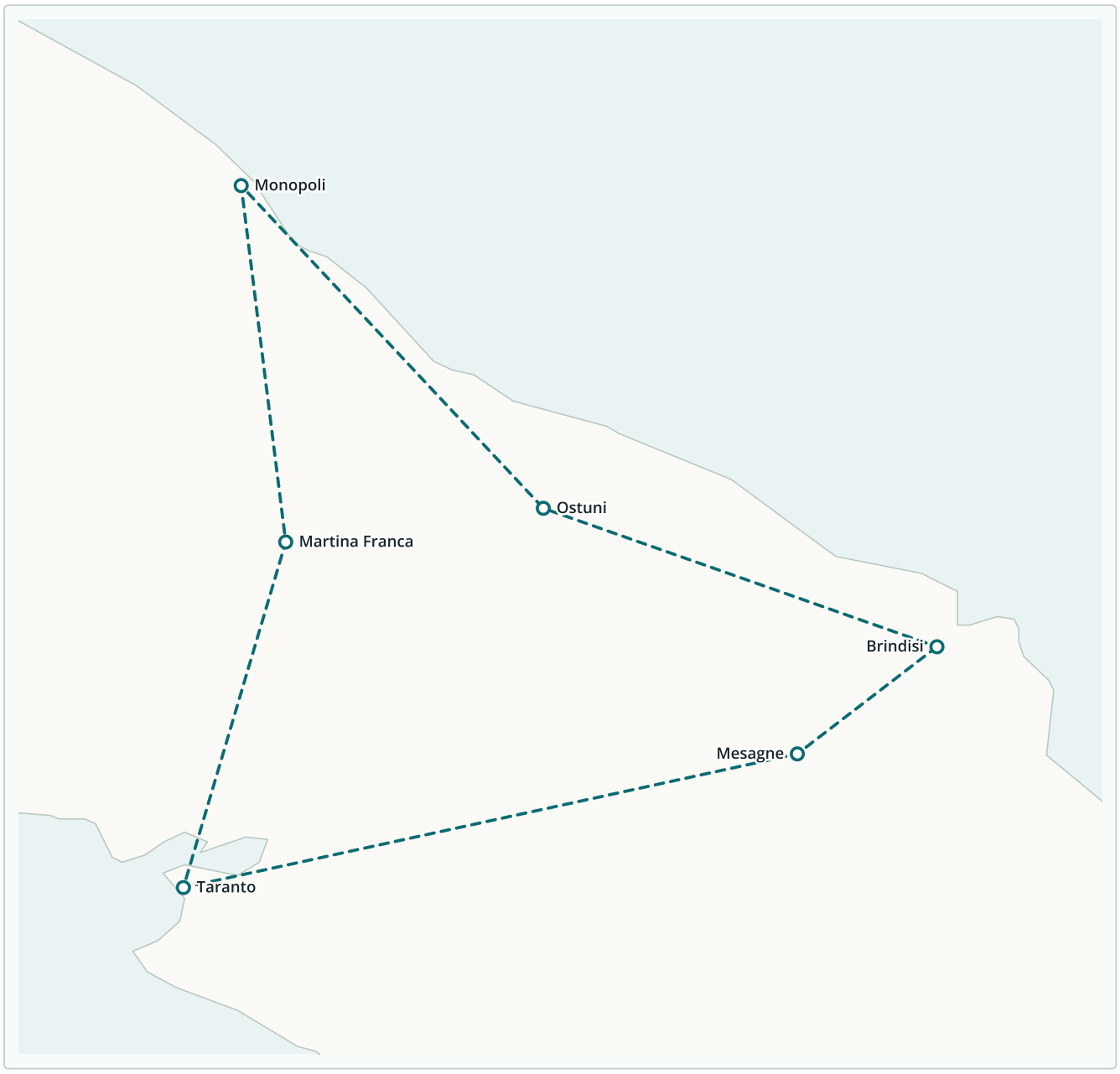
De laatste etappe sluit de lus. Vanaf de heuvels boven Ostuni daalt de route bijna onafgebroken naar zee, door het achterland van Brindisi en gebieden waar de Via Traiana langs liep. Vlak voor Brindisi rijdt u langs het natuurreservaat Torre Guaceto, een van de kostbaarste beschermde gebieden van Puglia, met duinen, mediterrane macchia en kristalhelder water. Dan terug naar de boulevard van Brindisi, waar alles begon, en waar eeuwen geleden de Via Appia eindigde en de Via Francigena del Sud verderging. Overnachting in Brindisi.

DAG 8

Vertrek

Ontbijt, einde van onze diensten en arrivederci Puglia.

Routekaart



Totaal: 327 km en ruim 1.500 hoogtemeters in zes fietsdagen.

Prijzen per persoon in een tweepersoonskamer

CATEGORIE	LAAGSEIZOEN	MIDDENSEIZOEN	HOOGSEIZOEN
A – economy, B&B / hotel 3★	€ 1.350	€ 1.450	€ 1.550
B – de luxe, hotel 4★/5★	€ 1.650	€ 1.700	€ 1.800

De prijzen gelden vanaf 2 deelnemers.

Toeslagen

TOESLAG	BEDRAG
Eenpersoonskamer	+ 30 % op de basisprijs
Alleenreizend (boeking voor 1 persoon)	+ € 360
Augustus (1 t/m 24 augustus), categorie A	+ € 185 p.p.
Augustus (1 t/m 24 augustus), categorie B	+ € 360 p.p.
E-bike	+ € 160 per fiets

Seizoenen

2026

Periode	Seizoen
7 jan – 27 mrt	Laagseizoen
28 mrt – 6 apr	Hoogseizoen Pasen
7 apr – 31 mei	Laagseizoen
1 jun – 13 jul	Middenseizoen
14 jul – 24 aug	Hoogseizoen

2027

Periode	Seizoen
7 jan – 21 mrt	Laagseizoen
22 mrt – 4 apr	Middenseizoen Pasen
5 apr – 18 apr	Laagseizoen
19 apr – 2 mei	Middenseizoen Italiaanse feestdagen in het voorjaar
3 mei – 31 mei	Laagseizoen
1 jun – 12 jul	Middenseizoen

Periode	Seizoen
25 aug – 20 sep	Middenseizoen
21 sep – 21 dec	Laagseizoen
22 dec – 6 jan 2027	Hoogseizoen Kerst en Nieuwjaar

Periode	Seizoen
13 jul – 24 aug	Hoogseizoen
25 aug – 20 sep	Middenseizoen
21 sep – 21 dec	Laagseizoen
22 dec – 6 jan 2028	Hoogseizoen Kerst en Nieuwjaar

Wat is inbegrepen

INBEGREPEN	7 overnachtingen · dagelijks ontbijt · huur van een toer- of gravelfiets · fietsuitrusting: bagagedrager met tas en slot (helm en bidon op aanvraag) · reparatieset met reserveband, pomp en bandenlichters · bagagevervoer · toegang tot onze mobiele navigatie-app met vooraf geladen routes, roadbook en praktische en toeristische informatie · bagage- en ziektekostenverzekering · telefonische assistentie.
NIET INBEGREPEN	Lunch · diner · transfer van en naar de luchthaven · begeleiding met minibus · toeristenbelasting · alles wat niet onder "inbegrepen" staat.

Wanneer gaat u het beste

In het voorjaar (april tot en met juni) en in het najaar (september en oktober) is de temperatuur het prettigst om te fietsen. In juli en augustus is het in het binnenland heet; van 14 juli tot en met 24 augustus is het hoogseizoen, en van 1 tot en met 24 augustus geldt bovendien een toeslag.

Informatie en boekingen: Apulia Bike Tours · Bike & Hike S.r.l. · booking@bikeandhikeitalia.com · +39 0831 172 1226 · WhatsApp +39 377 089 2880
Reisschema afgedrukt van https://www.fietsvakantieinpuglia.nl/fietsvakantie-romeinse-wegen-twee-zeeen-8-dagen.html