# Van de Adriatische Zee naar de Valle d'Itria: Polignano a Mare en de trulli van Alberobello

**8 DAGEN / 7 NACHTEN**



| | |
|---|---|
| **REISDUUR** | 8 dagen / 7 nachten |
| **AFSTAND** | 163 km |
| **VERVOERMIDDEL** | hybride fiets |
| **TYPE REIS** | individueel, zonder gids, dagelijks vertrek vanaf 2 personen |

Acht dagen, vier fietsetappes en twee vrije dagen om te blijven waar het u bevalt. Deze individuele fietsvakantie brengt u van de haven van Monopoli het binnenland in, naar de trulli van Alberobello en de witte dorpen van de Valle d'Itria, en daarna weer terug naar zee. U fietst zonder groep en zonder gids: u vertrekt wanneer u wilt, u stopt wanneer u wilt, en uw bagage staat 's avonds al in het volgende hotel.

De afstanden zijn bescheiden — 32 tot 52 kilometer per dag — maar onderschat het hoogteverschil niet. De Murgia is geen polder: tussen Monopoli en Alberobello klimt u ruim 500 meter per etappe, verspreid over korte, stevige hellingen tussen de muurtjes van droge steen. Wie in Nederland gewend is aan tachtig kilometer vlak, doet hier vijftig en komt net zo moe boven.

## Waarom juist deze route

Puglia (Apulië) is vlakker en leger dan Toscane, en het verkeer is er op de secundaire wegen minimaal. Deze route pakt in acht dagen drie landschappen mee die elkaar in niets lijken: de rotsige Adriatische kust, het glooiende binnenland van de Murgia met zijn grotten, en de Valle d'Itria — een vallei die volledig bezaaid is met trulli, de kegelvormige stenen huisjes die sinds 1996 op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staan.

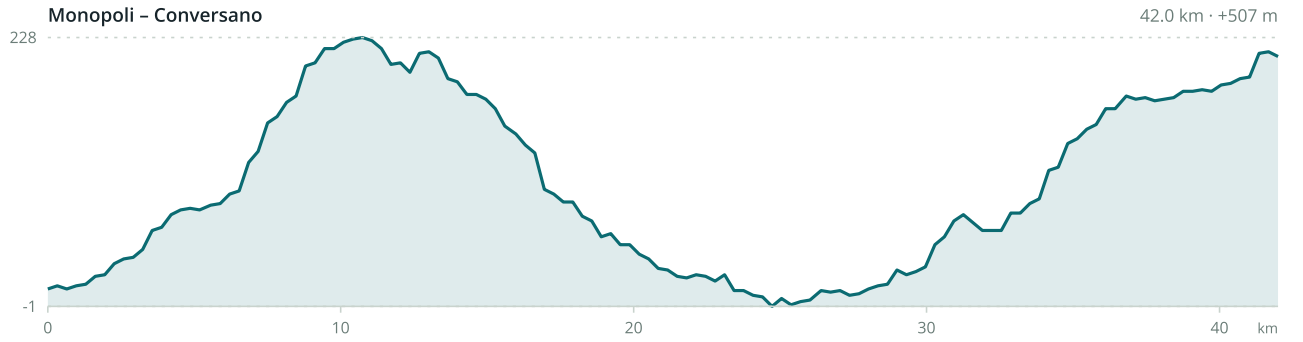
## Dag voor dag

### DAG 1 Aankomst in Monopoli

U reist op eigen gelegenheid naar Monopoli, een vissersstad met een oude kern die om een kleine haven heen ligt. Neem de tijd voor de kathedraal en voor een van de visrestaurants aan het water. Overnachting in Monopoli.

### DAG 2 Monopoli – Conversano

**42 km** +507 m




Aflevering van de fietsen en uitleg over de route. U rijdt eerst langs de kust naar Polignano a Mare, dat op een klif van twintig meter boven helderblauw water hangt en waar Domenico Modugno werd geboren — de man van *Volare*. Daarna landinwaarts, via het vissersdorpje San Vito, naar het middeleeuwse Conversano met zijn Normandische torens.

## DAG 3 Conversano – Alberobello

**39 km** +528 m




De zwaarste klim van de week, maar verspreid over de hele dag. Onderweg passeert u Castellana Grotte: de grotten eronder zijn met afstand de indrukwekkendste van Zuid-Italië, met druipsteenzalen tot zestig meter diep. Reserveren is verplicht, dus doe dat voor u vertrekt. Via Putignano en Noci bereikt u Alberobello.

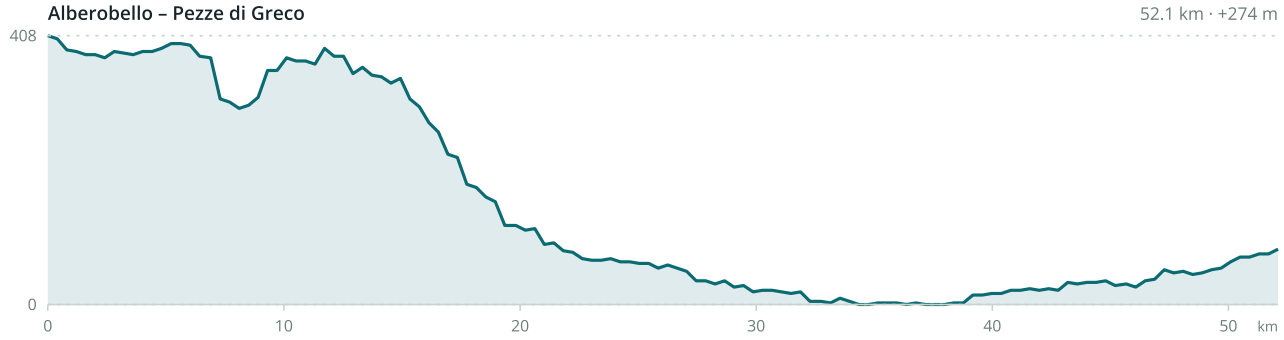
## DAG 4 Alberobello, vrije dag

Optionele lus: **40 km / +475 m**

Een dag zonder bagage die verplaatst wordt. U kunt Alberobello te voet verkennen — de wijk Rione Monti telt meer dan duizend trulli — of in het zadel blijven voor een lus door de vallei naar Locorotondo, dat zijn naam dankt aan het perfect ronde stratenplan, en naar het barokke Martina Franca. Overnachting opnieuw in Alberobello.

## DAG 5 Alberobello – Pezze di Greco

**52 km** +274 m




Glooiende landweggetjes tussen eindeloze muurtjes van droge steen, en dan een lange afdaling met uitzicht over de Adriatische kustvlakte. Via Capitolo naar Pezze di Greco, midden tussen de velden met tomaten en paprika's.

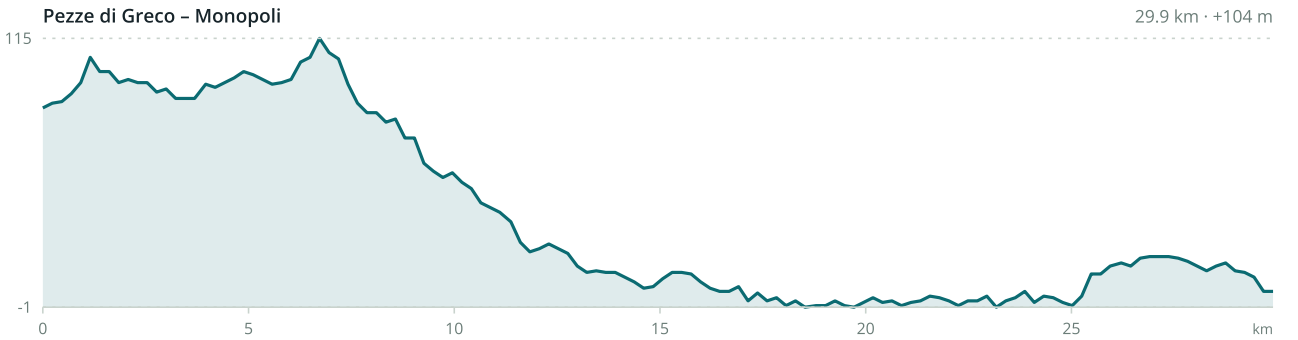
## DAG 6 Pezze di Greco, vrije dag

Optionele lus: **52 km / +535 m**

Zwembad, strand, of de mooiste optionele lus van de reis: naar Ostuni, la Città Bianca. De stad ligt wit gekalkt over drie heuvels en is van kilometers ver te zien. De klim naar het centrum is kort maar serieus.

## DAG 7 Pezze di Greco – Monopoli

**30 km** +104 m




De rustigste etappe, bijna helemaal vlak, terug naar de kust. U rijdt door het gekleurde vissersdorp Savelletri en stopt bij de opgravingen van Egnazia, een Grieks-Romeinse stad waarvan nog een stuk originele Via Traiana over is. Laatste overnachting in Monopoli.

## DAG 8 Vertrek

Einde van onze diensten.

## Routekaart




**Totaal:** 163 km verplicht, tot 255 km met beide optionele lussen.

## Prijzen per persoon in een tweepersoonskamer

| CATEGORIE | LAAGSEIZOEN | MIDDENSEIZOEN | HOOGSEIZOEN |
|---|---|---|---|
| A – economy, B&B / hotel 3★ | € 1.140 | € 1.325 | € 1.575 |
| B – de luxe, hotel 4★/5★ | € 1.575 | € 1.975 | € 2.425 |

De prijzen gelden vanaf 2 deelnemers.

## Toeslagen

| TOESLAG | BEDRAG |
|---|---|
| Eenpersoonskamer | **+ 30 % op de basisprijs** |
| Alleenreizend (boeking voor 1 persoon) | **+ € 240** |
| Augustus (1 t/m 24 augustus), categorie A | **+ € 255 p.p.** |
| Augustus (1 t/m 24 augustus), categorie B | **+ € 505 p.p.** |
| E-bike | **+ € 160 per fiets** |
| Racefiets | **+ € 75 per fiets** |

## Seizoenen

**2026**

| Periode | Seizoen |
|---|---|
| **7 jan – 27 mrt** | Laagseizoen |
| **28 mrt – 6 apr** | Hoogseizoen<br>Pasen |
| **7 apr – 31 mei** | Laagseizoen |
| **1 jun – 13 jul** | Middenseizoen |
| **14 jul – 24 aug** | Hoogseizoen |
| **25 aug – 20 sep** | Middenseizoen |
| **21 sep – 21 dec** | Laagseizoen |
| **22 dec – 6 jan 2027** | Hoogseizoen<br>Kerst en Nieuwjaar |

**2027**

| Periode | Seizoen |
|---|---|
| **7 jan – 21 mrt** | Laagseizoen |
| **22 mrt – 4 apr** | Middenseizoen<br>Pasen |
| **5 apr – 18 apr** | Laagseizoen |
| **19 apr – 2 mei** | Middenseizoen<br>Italiaanse feestdagen in het voorjaar |
| **3 mei – 31 mei** | Laagseizoen |
| **1 jun – 12 jul** | Middenseizoen |
| **13 jul – 24 aug** | Hoogseizoen |
| **25 aug – 20 sep** | Middenseizoen |
| **21 sep – 21 dec** | Laagseizoen |
| **22 dec – 6 jan 2028** | Hoogseizoen<br>Kerst en Nieuwjaar |

## Wat is inbegrepen

| | |
|---|---|
| **INBEGREPEN** | 7 overnachtingen · dagelijks ontbijt · huur van een toer- of gravelfiets · fietsuitrusting: bagagedrager met tas en slot (helm en bidon op aanvraag) · reparatieset met reserveband, pomp en bandenlichters · bagagevervoer · toegang tot onze mobiele navigatie-app met vooraf geladen routes, roadbook en praktische en toeristische informatie · bagage- en ziektekostenverzekering · telefonische assistentie. |
| **NIET INBEGREPEN** | Lunch · diner · transfer van en naar de luchthaven · begeleiding met minibus · toeristenbelasting · alles wat niet onder "inbegrepen" staat. |

## Wanneer gaat u het beste

April tot half juni en september tot half oktober. Dan ligt de temperatuur tussen 18 en 26 graden en zijn de wegen leeg. Juli en augustus zijn te warm om comfortabel te fietsen: boven de 35 graden in het binnenland, en de kustplaatsen zitten vol Italiaanse vakantiegangers. In de winter is het mild maar nat, en veel hotels aan de kust zijn dicht.

---

**Informatie en boekingen**: Apulia Bike Tours · Bike & Hike S.r.l. · booking@bikeandhikeitalia.com · +39 0831 172 1226 · WhatsApp +39 377 089 2880
Reisschema afgedrukt van https://www.fietsvakantieinpuglia.nl/fietsvakantie-valle-ditria-monopoli-8-dagen.html