Het werelderfgoed van Puglia en Basilicata

8 DAGEN / 7 NACHTEN



REISDUUR	8 dagen / 7 nachten
AFSTAND	300 km
VERVOERMIDDEL	hybride fiets
TYPE REIS	individueel, zonder gids, dagelijks vertrek vanaf 2 personen

Drie plaatsen op de werelderfgoedlijst van de UNESCO in een week: Castel del Monte, de Sassi van Matera en de trulli van Alberobello. Daartussen liggen de romaanse kathedralen van de Adriatische kust, de lege hoogvlakte van de Alta Murgia en een laatste afdaling naar de zee bij Polignano a Mare.

Het is de meest historische van onze fietsvakanties, en tegelijk de meest afwisselende: u begint aan zee, klimt naar een achthoekig kasteel op achthonderd meter hoogte, daalt af in de ravijnen van Gravina en Matera en eindigt weer aan de Adriatische kust.

Voor wie is deze reis

Voor wie het landschap wil zien veranderen. In zes etappes fietst u van de kustvlakte naar de karsthoogvlakte en weer terug — en dat merkt u ook aan het weer, de vegetatie en het eten, dat

in Andria om burrata draait, in Altamura om brood en in Alberobello om orecchiette.

Een gemiddelde conditie is genoeg, maar dit is geen vlakke reis: op vier van de zes dagen staat er meer dan vijfhonderd hoogtemeters op de teller, en de langste etappe is achtenzeventig kilometer.

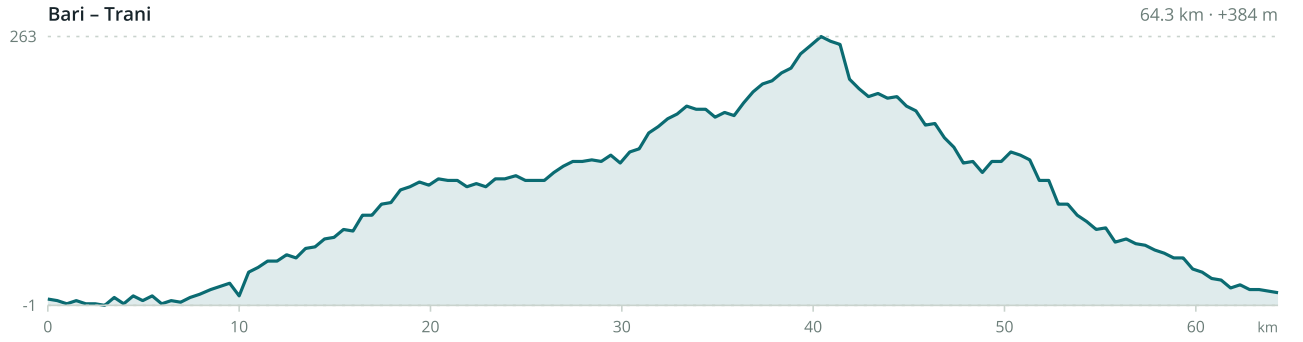
Dag voor dag

DAG 1 Aankomst in Bari

Individuele aankomst in Bari. De stad heeft twee gezichten: het ommuurde oude centrum, waar in de smalle straten nog met de hand orecchiette worden gedraaid, en de negentiende- eeuwse uitbreiding met brede lanen. Bezoek de basiliek van San Nicola, het schoolvoorbeeld van de Apulische romaanse bouwkunst. Overnachting in Bari.

DAG 2 Bari – Trani

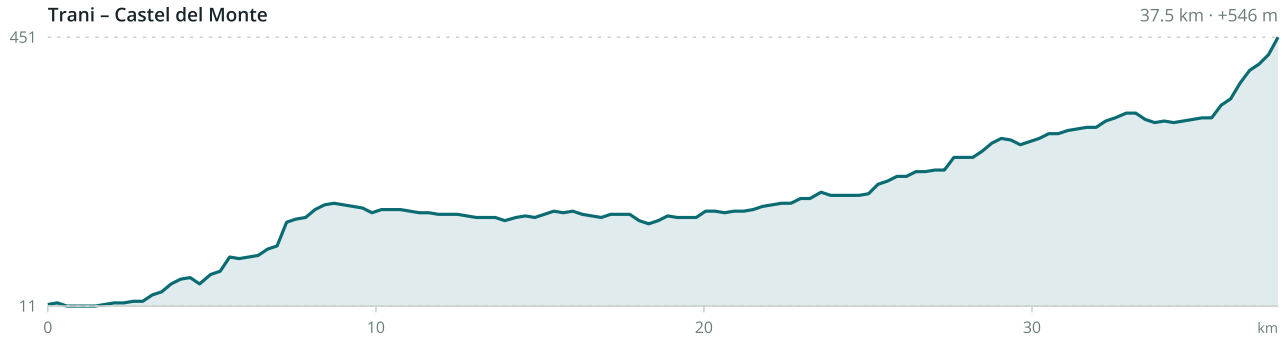
64 km +384 m



Aflevering van de fietsen en uitleg over de route. Deze etappe is een aaneenschakeling van kathedralen: Bitonto, Terlizzi, Ruvo di Puglia (Apulië) en tenslotte Trani, waarvan de kathedraal pal aan het water staat en op een heldere avond bijna wit oplicht. Let op de bronzen deur van Barisano da Trani, tweeendertig panelen met elk een bijbelfiguur. Overnachting in Trani.

DAG 3 Trani – Castel del Monte

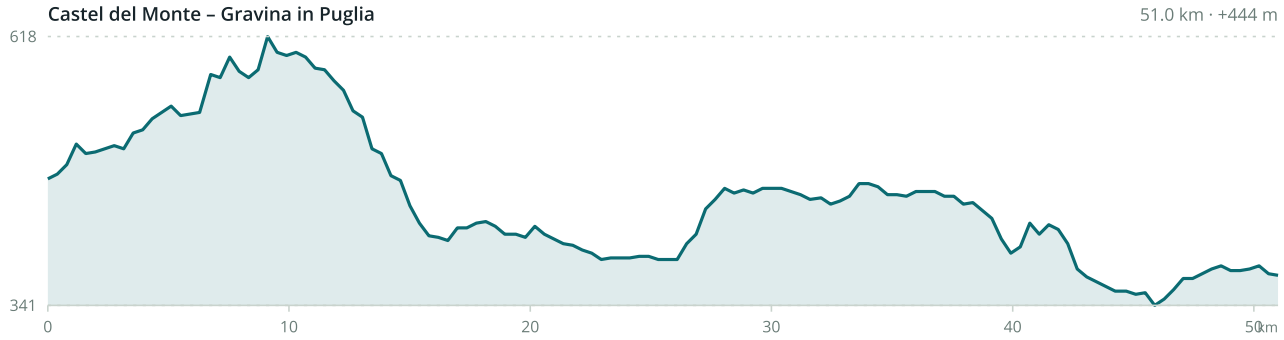
38 km +546 m



Landinwaarts, eerst naar Andria, waar de burrata vandaan komt. Daarna klimt u het nationaal park Alta Murgia in, tussen weiden, olijfbomen en wijngaarden, tot op de heuvel waar Castel del Monte staat: een achthoekig kasteel met acht achthoekige torens, gebouwd door Frederik II en nergens ter wereld geevenaard. Afhankelijk van het hotel in de omgeving van Minervino is deze etappe 38 tot 50 kilometer met 550 tot 750 hoogtemeters. Overnachting in Minervino Murge of omgeving.

DAG 4 Castel del Monte – Gravina in Puglia

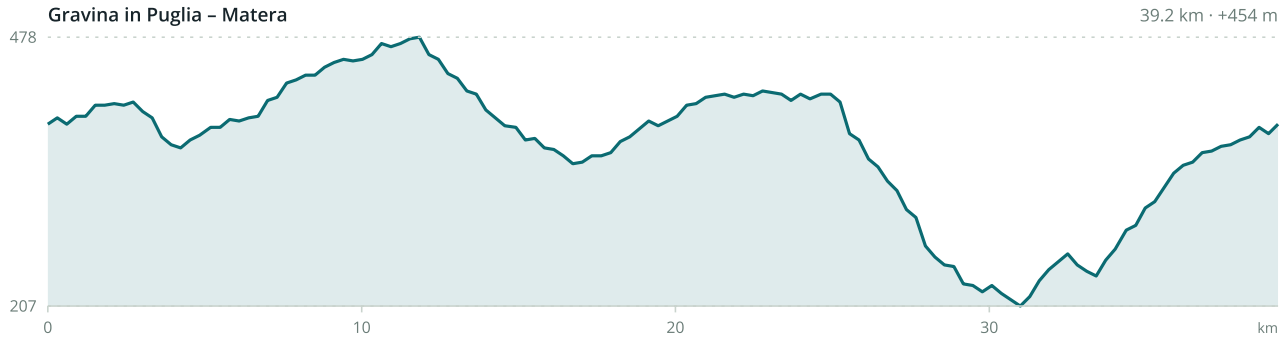
51 km +444 m



Een dag over de Murgia-hoogvlakte: grasvlakten die door wit gesteente worden onderbroken, bossen die per seizoen van kleur veranderen, en kanalen waar ooit beken liepen. Eindpunt is Gravina in Puglia, gebouwd aan een ravijn vol grotten en rotswoningen die eeuwenlang bewoond zijn geweest. Ook deze etappe varieert met het hotel: reken op 45 tot 55 kilometer en 320 tot 540 hoogtemeters. Overnachting in Gravina in Puglia.

DAG 5 Gravina in Puglia – Matera

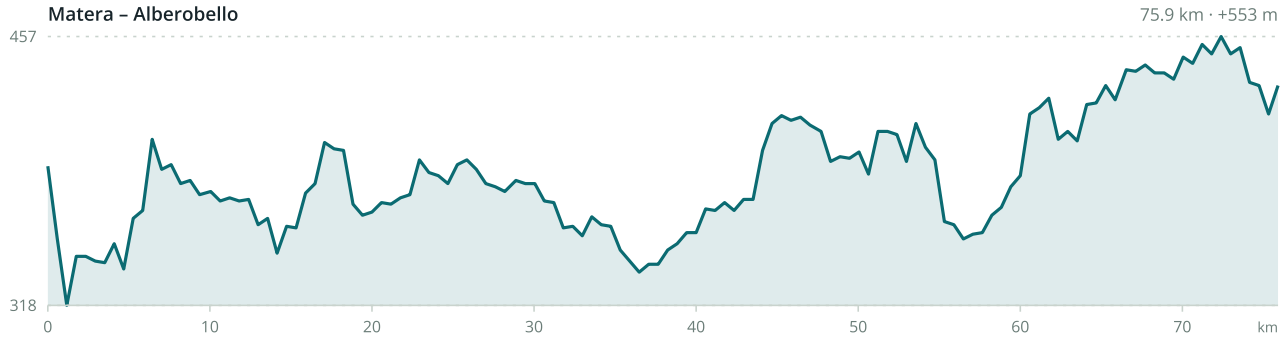
39 km +454 m



De kortste etappe, maar wel de meest indrukwekkende aankomst. Onderweg Altamura, met een kathedraal waarvan de torens al van ver zichtbaar zijn en met het beroemdste brood van Italie. Daarna de grens over naar Basilicata en de laatste bocht naar Matera, waar de Sassi — woningen die dertigduizend jaar geleden in de rots werden uitgehakt — zich als een amfitheater tegen de helling nestelen. Overnachting in Matera.

DAG 6 Matera – Alberobello

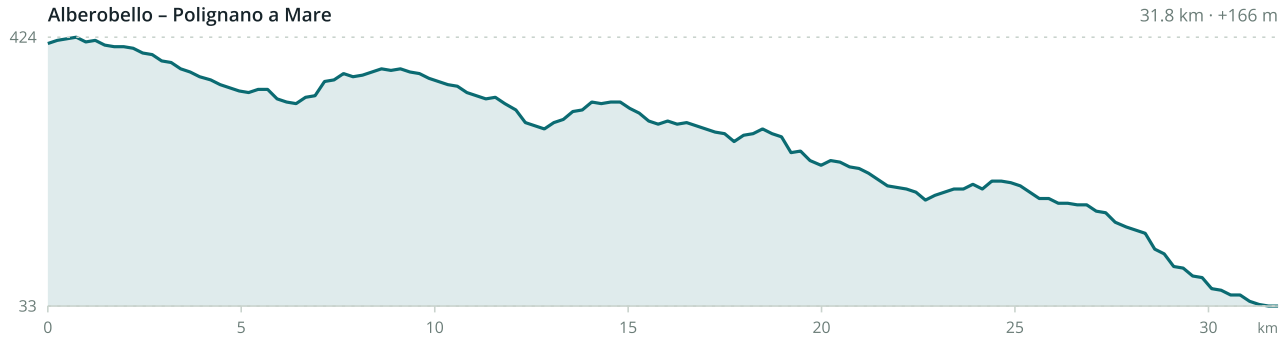
76 km +553 m



De langste dag van de reis. Terug naar Puglia via Gioia del Colle, bekend van zijn mozzarella, en Noci. Eindpunt is Alberobello, waar ongeveer vijftienhonderd trulli in de wijken Monti en Aia Piccola bij elkaar staan, sinds 1996 werelderfgoed. U kunt hier in een echte trullo slapen; vraag het bij de boeking. Overnachting in Alberobello.

DAG 7 Alberobello – Polignano a Mare – Bari

32 km | +166 m

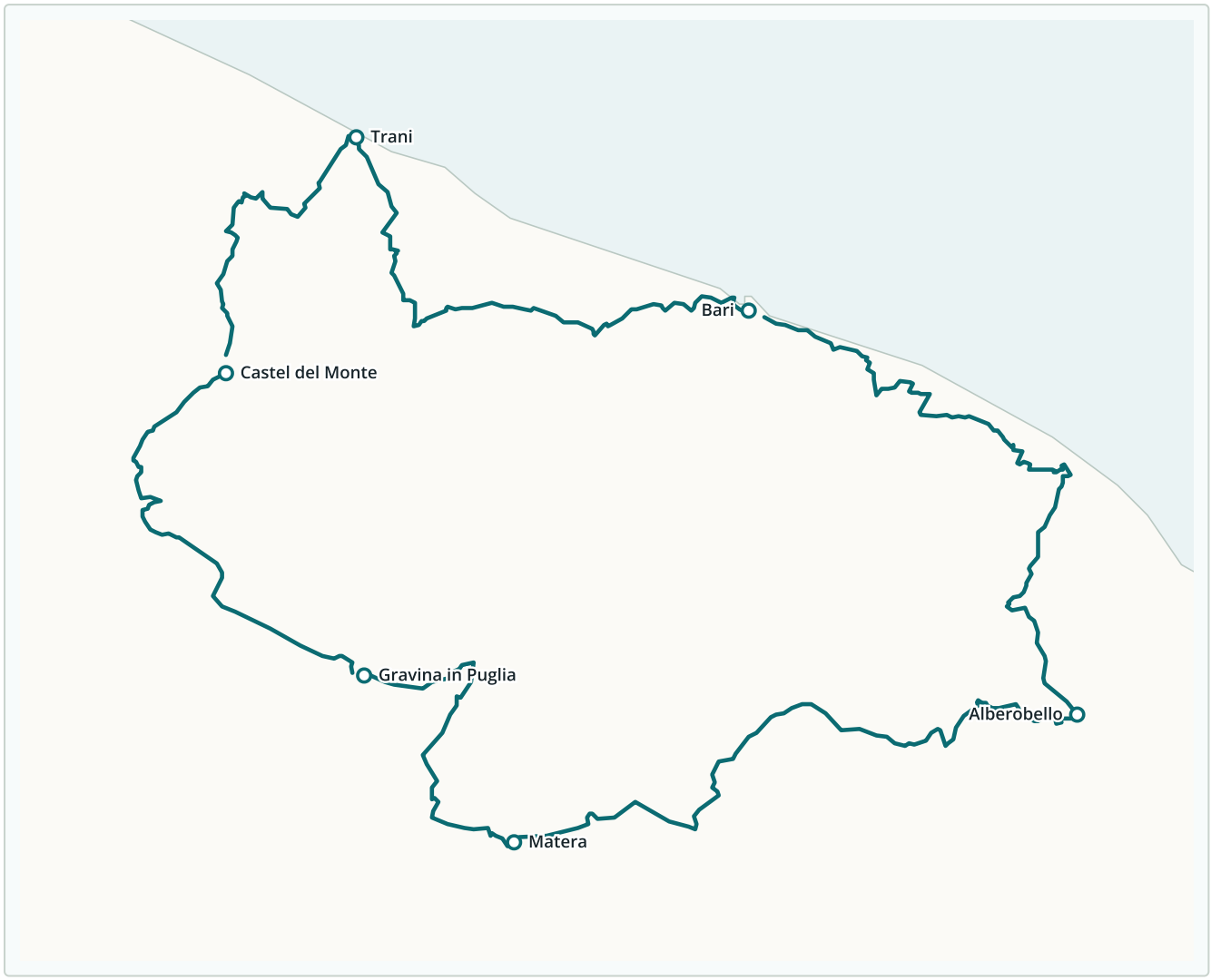


Een korte, vrijwel voortdurend dalende etappe naar zee. Onderweg de grotten van Castellana, kilometers gangen vol stalactieten. Daarna Polignano a Mare, dat op een klif van twintig meter boven het heldere water hangt — een duik en een koffie in het oude centrum zijn de moeite waard voor de laatste etappe. De dag eindigt in Bari, waar de reis begon, en u kiest alleen hoe u er komt: met de regionale trein vanaf Polignano (uw fiets reist gratis mee) of nog 48 km in het zadel langs de kust. Overnachting in Bari.

DAG 8 Vertrek

Ontbijt, einde van onze diensten en arrivederci Puglia.

Routekaart



Totaal: ongeveer 300 km in zes fietsdagen, afhankelijk van de hotels rond Minervino.

Prijzen per persoon in een tweepersoonskamer

CATEGORIE	LAAGSEIZOEN	MIDDENSEIZOEN	HOOGSEIZOEN
A – economy, B&B / hotel 3★	€ 1.140	€ 1.275	€ 1.525
B – de luxe, hotel 4★/5★	€ 1.525	€ 1.875	€ 2.275

De prijzen gelden vanaf 2 deelnemers.

Toeslagen

TOESLAG	BEDRAG
Eenpersoonskamer	**+ 30 % op de basisprijs**
Alleenreizend (boeking voor 1 persoon)	**+ € 360**
Augustus (1 t/m 24 augustus), categorie A	**+ € 255 p.p.**
Augustus (1 t/m 24 augustus), categorie B	**+ € 505 p.p.**
E-bike	**+ € 160 per fiets**
Racefiets	**+ € 75 per fiets**

Seizoenen

2026

Periode	Seizoen
7 jan – 27 mrt	Laagseizoen
28 mrt – 6 apr	Hoogseizoen Pasen
7 apr – 31 mei	Laagseizoen
1 jun – 13 jul	Middenseizoen
14 jul – 24 aug	Hoogseizoen
25 aug – 20 sep	Middenseizoen
21 sep – 21 dec	Laagseizoen
22 dec – 6 jan 2027	Hoogseizoen Kerst en Nieuwjaar

2027

Periode	Seizoen
7 jan – 21 mrt	Laagseizoen
22 mrt – 4 apr	Middenseizoen Pasen
5 apr – 18 apr	Laagseizoen
19 apr – 2 mei	Middenseizoen Italiaanse feestdagen in het voorjaar
3 mei – 31 mei	Laagseizoen
1 jun – 12 jul	Middenseizoen
13 jul – 24 aug	Hoogseizoen
25 aug – 20 sep	Middenseizoen
21 sep – 21 dec	Laagseizoen
22 dec – 6 jan 2028	Hoogseizoen Kerst en Nieuwjaar

Wat is inbegrepen

INBEGREPEN	7 overnachtingen · dagelijks ontbijt · huur van een toer- of gravelfiets · fietsuitrusting: bagagedrager met tas en slot (helm en bidon op aanvraag) · reparatieset met reserveband, pomp en bandenlichters · bagagevervoer · toegang tot onze mobiele navigatie-app met vooraf geladen routes, roadbook en praktische en toeristische informatie · bagage- en ziektekostenverzekering · telefonische assistentie.
NIET INBEGREPEN	Lunch · diner · transfer van en naar de luchthaven · begeleiding met minibus · toeristenbelasting · alles wat niet onder "inbegrepen" staat.

Wanneer gaat u het beste

Van half april tot half juni en van begin september tot eind oktober. De Murgia ligt hoog en is in het voorjaar groen en koel; in juli en augustus is er op de hoogvlakte nauwelijks schaduw. In maart en november kan het op de Murgia 's ochtends fris zijn.

Informatie en boekingen: Apulia Bike Tours · Bike & Hike S.r.l. · booking@bikeandhikeitalia.com · +39 0831 172 1226 · WhatsApp +39 377 089 2880
Reisschema afgedrukt van https://www.fietsvakantieinpuglia.nl/fietsvakantie-werelderfgoed-puglia-basilicata.html