Gravel: de Via Traiana van Trani naar Brindisi

7 DAGEN / 6 NACHTEN



REISDUUR	7 dagen / 6 nachten
AFSTAND	256 km
VERVOERMIDDEL	gravelfiets
TYPE REIS	individueel, zonder gids, dagelijks vertrek vanaf 2 personen

Keizer Trajanus liet deze weg aan het begin van de tweede eeuw aanleggen omdat de oude Via Appia te traag was: hij wilde de haven van Brindisi sneller bereiken en koos daarom de kustlijn. Achttienhonderd jaar later rijdt u dezelfde lijn, met dit verschil dat u niet naar het Oosten hoeft door te varen.

De reis begint in Trani en eindigt in Brindisi, en volgt daarbij eerst het binnenland van de grote kathedralen en daarna de Adriatische kust. Zeven dagen, vijf fietsetappes, 256 kilometer. Geen enkele dag is langer dan 59 kilometer.

Wat deze route bijzonder maakt

Puglia (Apulië) heeft weinig bergen maar veel geschiedenis, en op deze route ligt die geschiedenis letterlijk onder uw banden. In het archeologisch park van Egnazia is een stuk originele plaveisel

van de Via Appia-Traiana bewaard gebleven; u fietst er vlak langs. In Brindisi staat de Romeinse zuil die het einde van de weg markeert, aan het einde van de trap naar de haven.

Het tweede kenmerk is de afwisseling. De eerste twee dagen gaan door het binnenland langs Andria, Corato en Ruvo di Puglia, waar de romaanse kathedralen elkaar in dichtheid overtreffen. Daarna komt Bari, en vanaf Bari bent u tot Brindisi nooit meer ver van zee.

Voor wie is deze reis

Voor fietsers met een gravelbike of een stevige toerfiets die liever onverharde wegen rijden dan asfalt. De ondergrond wisselt: landwegen, oude tratturi, korte stukken asfalt in en uit de stadjes. Technisch moeilijk is het nergens, maar smalle banden zijn geen goed idee.

Qua conditie is het een toegankelijke reis. De zwaarste dag is de eerste, met 450 hoogtemeters over 50 kilometer, en dat is in Puglia al veel. Daarna wordt het profiel elke dag vlakker.

Dag voor dag

DAG 1 Aankomst in Trani

U reist op eigen gelegenheid naar Trani. Neem de tijd voor de kathedraal aan zee, een van de mooiste romaanse gebouwen van Italie, en voor de vissershaven eromheen. Overnachting in Trani.

DAG 2 Trani - Ruvo di Puglia

50 km +450 m

Aflevering van de fietsen en briefing. U laat de Adriatische Zee achter u en rijdt het binnenland in, tussen wijngaarden en olijfgaarden. Via de middeleeuwse centra van Andria en Corato bereikt u Ruvo di Puglia, bekend om zijn kathedraal en om zijn Griekse keramiek. Overnachting in Ruvo di Puglia.

DAG 3 Ruvo di Puglia - Bari

47 km +150 m

Een makkelijke dag terug naar de kust. Onderweg passeert u Terlizzi en Giovinazzo. Bari is een stad met twee gezichten: de rechthoekige negentiende-eeuwse Murat-wijk en het middeleeuwse Bari Vecchia. Loop in de Via Arco Basso, waar de vrouwen orecchiette maken op tafeltjes op straat. Overnachting in Bari.

DAG 4 Bari – Polignano a Mare

53 km +200 m

Een aangename kustrit via Mola di Bari naar Polignano a Mare, het stadje dat op een klif boven het water hangt. Het is de geboorteplaats van Domenico Modugno, die hier "Volare" schreef. Overnachting in Polignano a Mare.

DAG 5 Polignano a Mare - Ostuni

59 km +425 m

De langste dag. Eerst Monopoli met zijn oude haven, daarna het archeologisch park van Egnazia, een Romeinse havenstad waar de Via Traiana dwars doorheen liep. Na Savelletri verlaat u de kust en klimt u door eeuwenoude olijfgaarden naar Ostuni, de Witte Stad. Overnachting in Ostuni.

DAG 6 Ostuni – Brindisi

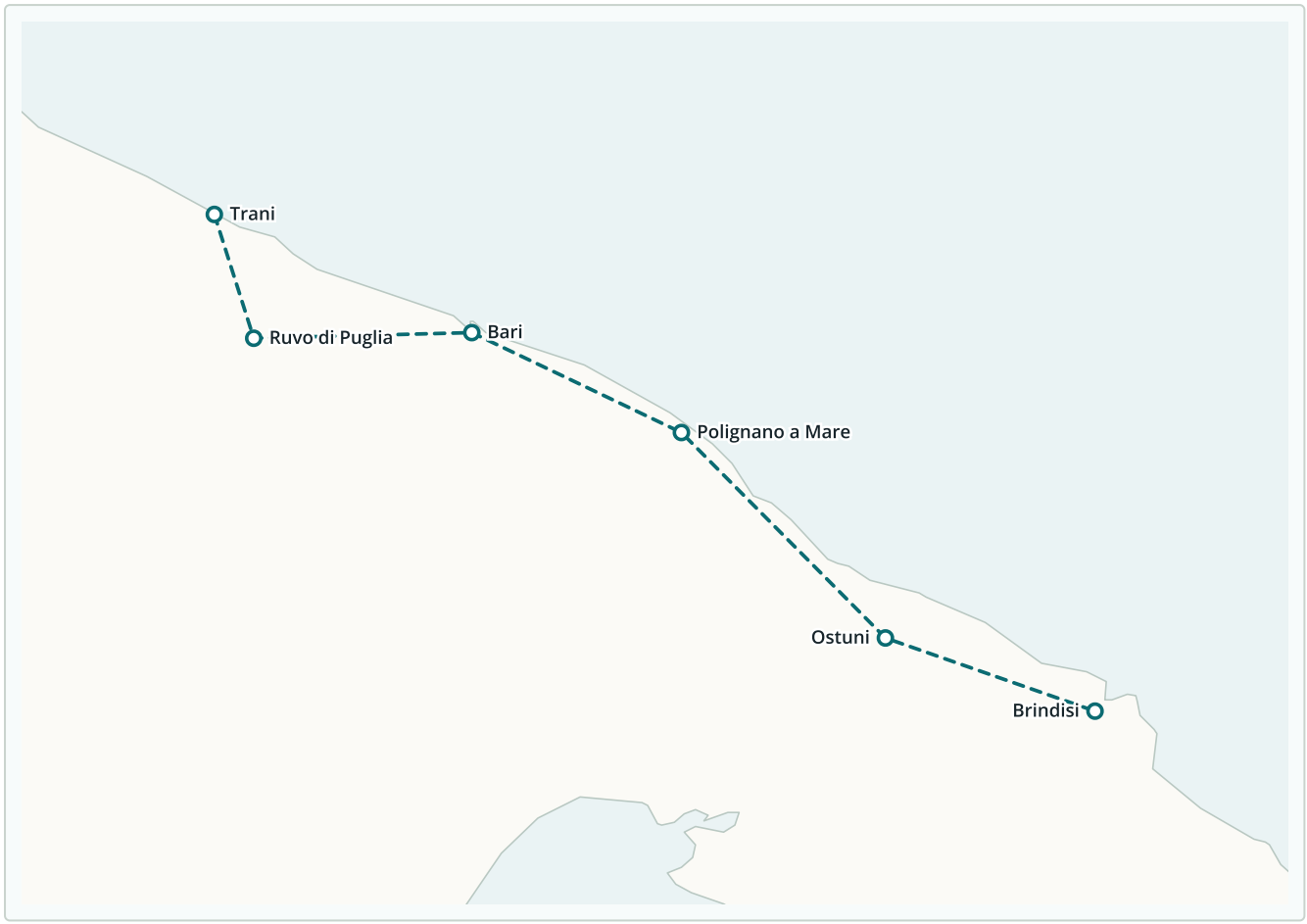
47 km +201 m

Via het middeleeuwse Carovigno rijdt u naar het natuurreservaat Torre Guaceto, een beschermd stuk kust met duinen en zeegras. Daarna volgt u de kustweg naar Brindisi, waar de Romeinse zuil het einde van de weg markeert. Overnachting in Brindisi.

DAG 7 Vertrek

Ontbijt en einde van onze diensten.

Routekaart



Totaal: 256 km in vijf fietsdagen.

Prijzen per persoon in een tweepersoonskamer

CATEGORIE	LAAGSEIZOEN	MIDDENSEIZOEN	HOOGSEIZOEN
A – economy, B&B / hotel 3★	€ 1.000	€ 1.190	€ 1.370
B – de luxe, hotel 4★/5★	€ 1.300	€ 1.645	€ 1.995

De prijzen gelden vanaf 2 deelnemers.

Toeslagen

TOESLAG	BEDRAG
Eenpersoonskamer	+ 30 % op de basisprijs
Alleenreizend (boeking voor 1 persoon)	+ € 315

TOESLAG	BEDRAG
Augustus (1 t/m 24 augustus), categorie A	+ € 215 p.p.
Augustus (1 t/m 24 augustus), categorie B	+ € 435 p.p.
E-bike	+ € 140 per fiets

Seizoenen

2026

Periode	Seizoen
7 jan – 27 mrt	Laagseizoen
28 mrt – 6 apr	Hoogseizoen Pasen
7 apr – 31 mei	Laagseizoen
1 jun – 13 jul	Middenseizoen
14 jul – 24 aug	Hoogseizoen
25 aug – 20 sep	Middenseizoen
21 sep – 21 dec	Laagseizoen
22 dec – 6 jan 2027	Hoogseizoen Kerst en Nieuwjaar

2027

Periode	Seizoen
7 jan – 21 mrt	Laagseizoen
22 mrt – 4 apr	Middenseizoen Pasen
5 apr – 18 apr	Laagseizoen
19 apr – 2 mei	Middenseizoen Italiaanse feestdagen in het voorjaar
3 mei – 31 mei	Laagseizoen
1 jun – 12 jul	Middenseizoen
13 jul – 24 aug	Hoogseizoen
25 aug – 20 sep	Middenseizoen
21 sep – 21 dec	Laagseizoen
22 dec – 6 jan 2028	Hoogseizoen Kerst en Nieuwjaar

Wat is inbegrepen

INBEGREPEN	6 overnachtingen · dagelijks ontbijt · huur van een gravelfiets · fietsuitrusting: bagagedrager met tas en slot (helm en bidon op aanvraag) · reparatieset met reserveband, pomp en bandenlichters · bagagevervoer · toegang tot onze mobiele navigatie-app met vooraf geladen routes, roadbook en praktische en toeristische informatie · bagage- en ziektekostenverzekering · telefonische assistentie.

NIET INBEGREPEN Lunch · diner · transfer van en naar de luchthaven · begeleiding met minibus · toeristenbelasting · alles wat niet onder "inbegrepen" staat.

Wanneer gaat u het beste

April tot begin juni en september tot eind oktober. In juli en augustus is het in het binnenland vaak boven de 35 graden; de kustetappes zijn dan nog wel te doen, maar begin vroeg. In de winter is de route rijdbaar, alleen zijn dan niet alle hotels open.

Informatie en boekingen: Apulia Bike Tours · Bike & Hike S.r.l. · booking@bikeandhikeitalia.com · +39 0831 172 1226 · WhatsApp +39 377 089 2880
Reisschema afgedrukt van https://www.fietsvakantieinpuglia.nl/gravelreis-via-traiana-puglia-7-dagen.html