Wandelen van zee tot zee: van de Adriatische naar de Ionische kust

8 DAGEN / 7 NACHTEN



REISDUUR	8 dagen / 7 nachten
AFSTAND	127,9 km
VERVOERMIDDEL	te voet
TYPE REIS	individueel, zonder gids, dagelijks vertrek vanaf 2 personen

Puglia (Apulië) is op zijn smalst nog geen honderdtwintig kilometer breed. Deze wandelreis maakt daar gebruik van: u vertrekt aan de Adriatische Zee in Polignano a Mare en komt zes etappes later aan bij de Ionische Zee in Taranto. Van kust tot kust, dwars door de regio, te voet.

Acht dagen, 127,9 kilometer. Onderweg klimt u van zeeniveau naar de Valle d'Itria op ruim vierhonderd meter en daalt u daarna weer af naar de Golf van Taranto.

Wat deze route bijzonder maakt

Het is een doorsnede in plaats van een rondrit. Elke dag verandert het landschap: de kliffen van de Adriatische kust, het land van de eeuwenoude olijfbomen, de grotten van Castellana, de trulli van Alberobello en Locorotondo, het barokke Martina Franca, het Bosco delle Pianelle, en ten slotte de Ionische vlakte. Wie de kaart naderhand bekijkt, ziet dat hij Puglia in tweeen heeft gedeeld.

Het eindpunt is bovendien ongewoon. Taranto - Taras voor de Grieken - werd in de achtste eeuw voor Christus als enige Spartaanse kolonie gesticht en ligt tussen twee zeeen: de Mar Grande en de Mar Piccolo. Het MArTA, het archeologisch museum, bewaart een van de belangrijkste verzamelingen van Magna Graecia, met goudsmeedwerk dat elders in Italie zijn gelijke niet heeft.

Voor wie is deze reis

Voor wandelaars met een normale conditie. De etappes zijn 10 tot 27 kilometer, met drie tot zes uur lopen per dag. Het hoogteverschil blijft steeds onder de 435 meter, maar de tussenliggende dagen klimmen wel consequent: van Polignano tot Martina Franca gaat het elke dag omhoog.

De laatste dag is de langste, 27 kilometer, maar ook veruit de vlakste: tien hoogtemeters in totaal, omlaag naar de Ionische Zee.

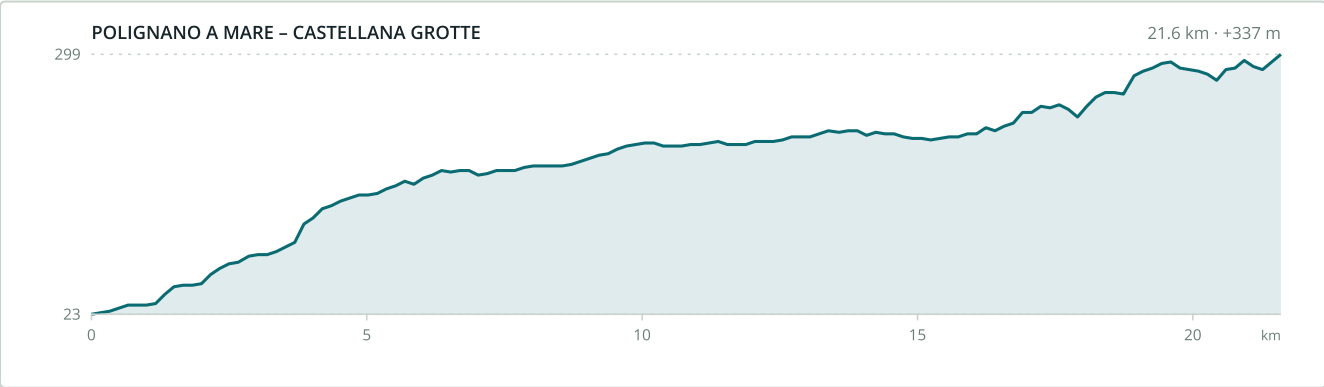
Dag voor dag

DAG 1 Aankomst in Polignano a Mare

U reist op eigen gelegenheid naar Polignano a Mare, de parel van de Adriatische Zee, dat op een klif boven het water is gebouwd. Op het plein staat het beeld van Domenico Modugno, die hier "Volare" schreef. Een boottocht langs de zeegrotten is een aanrader. Overnachting in Polignano a Mare.

DAG 2 Polignano a Mare - Castellana Grotte

19,9 km | 315 m | 5 uur



De eerste etappe voert het land van de eeuwenoude olijfbomen in, over de Viedulivi-route die door de Murgia dei Trulli loopt. Eindpunt is Castellana Grotte, dat sinds 1950 zijn naam ontleent aan de grotten die Franco Anelli er in 1938 ontdekte. Ze zijn het hele jaar open. Overnachting in Castellana Grotte.

DAG 3 Castellana Grotte – Alberobello

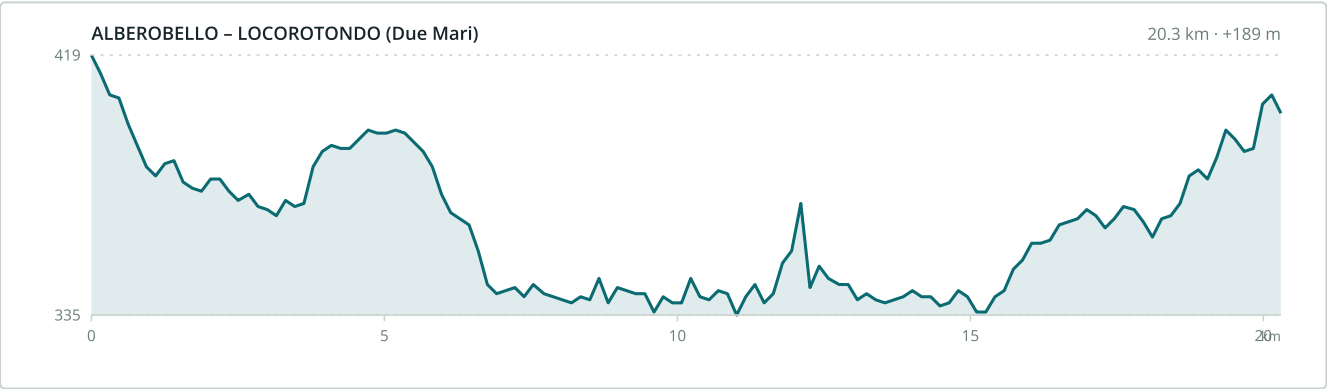
18,5 km | 253 m | 4,5 uur



Vanuit de grottenstad loopt het pad omhoog naar het gebied van de trulli. Alberobello, werelderfgoed sinds 1996, is het best in de avond, wanneer de dagjesmensen weg zijn en de kegeldaken verlicht zijn. Overnachting in Alberobello.

DAG 4 Alberobello – Locorotondo

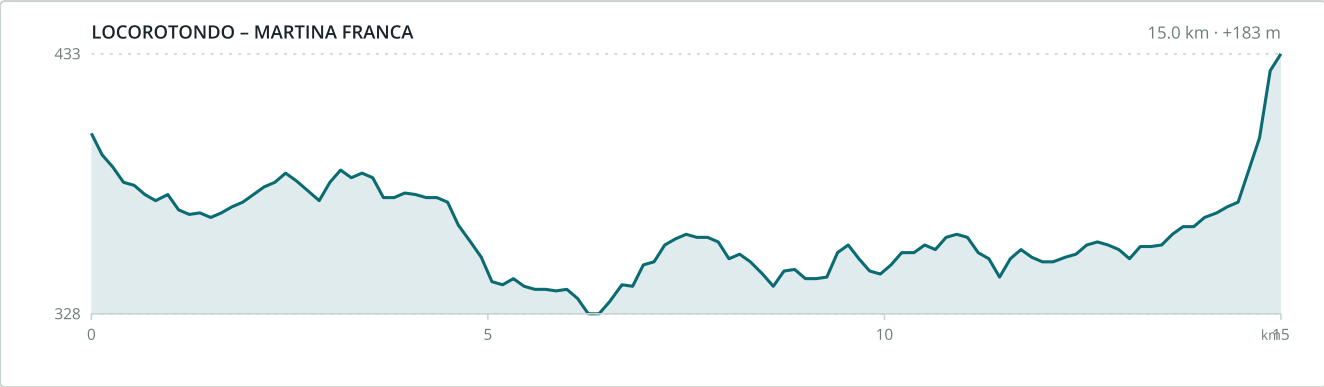
20 km | 189 m | 5,5 uur



Via het gehucht Coreggia komt u in het Canale di Pirro, waar het landschap volledig verandert. Een lang pad over het Apulische aquaduct loopt langs de rand van een indrukwekkende doline en door een natuuroase met oude eikenbosjes. De tweede helft gaat tussen de trulli door naar Locorotondo, met zijn ronde centrum en zijn cummerse-daken. Overnachting in Locorotondo.

DAG 5 Locorotondo - Martina Franca

16,3 km | 183 m | 4,5 uur



De klimmendste dag, naar Martina Franca met zijn smeedijzeren balkons en zijn barokke paleizen. De basiliek van San Martino is het monumentale hoogtepunt, maar het genoegen zit in het verdwalen in de geplaveide steegjes. Overnachting in Martina Franca.

DAG 6 Martina Franca - Crispiano

26,2 km | +220 / −378 m | 6,5 uur



U steekt het Bosco delle Pianelle over, een groot bos van steeneiken in een doline, en daarna het natuurreservaat van de oostelijke Murge. Onderweg Masseria Amastuola, een vijftiende-eeuwse boerderij met een wijngaardtuin van Fernando Caruncho. Crispiano heet de stad van de honderd masserie. Overnachting in Crispiano.

DAG 7 Crispiano - Taranto

27 km | 90 m | 6 uur



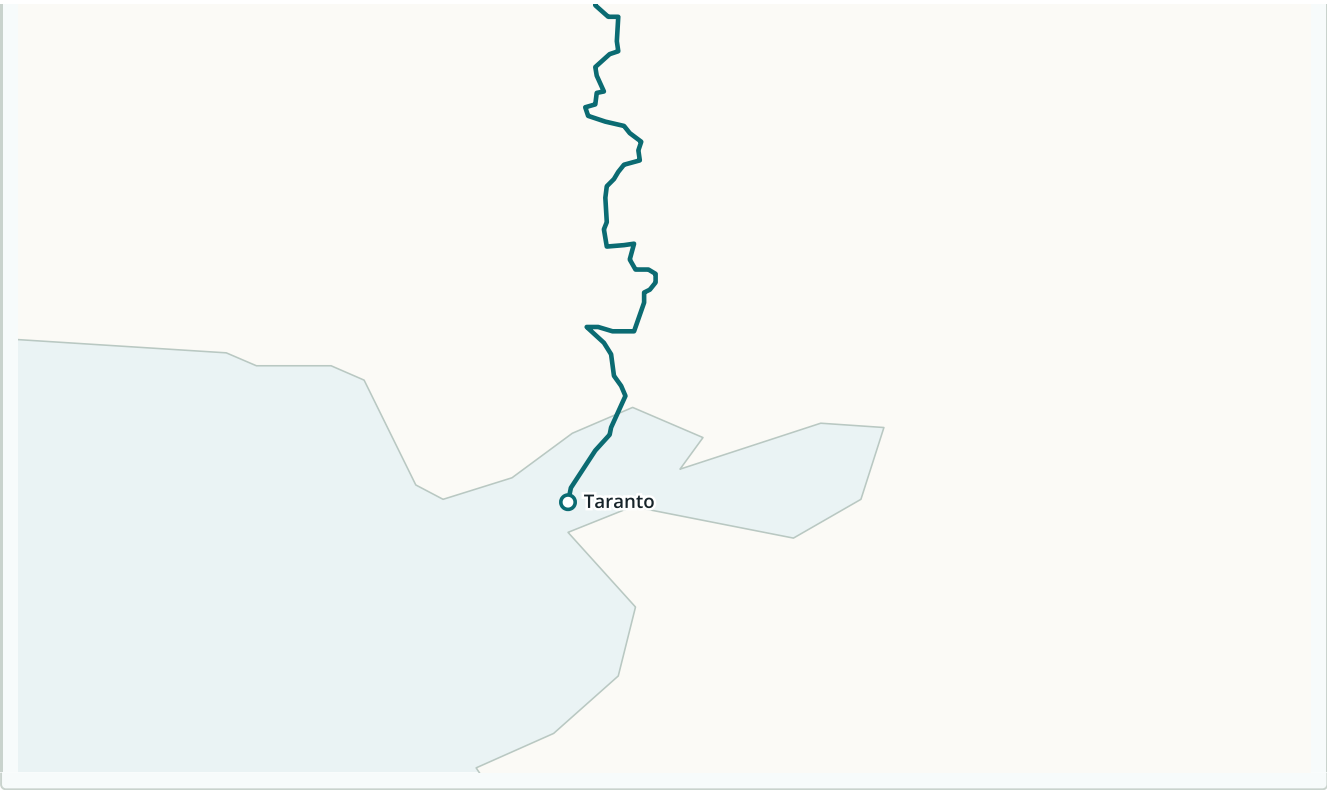
De laatste en langste etappe, vrijwel volledig omlaag, naar de oude Griekse kolonie Taranto. De stad ligt op drie schiereilanden en een kunstmatig eiland, dat door de gracht van het Aragonese kasteel ontstond en het historische hart vormt. Mis het MArTA-museum niet. Overnachting in Taranto.

DAG 8 Vertrek

Ontbijt, einde van onze diensten.

Routekaart


Polignano a Mare
Castellana Grotte
Alberobello
Locorotondo
Martina Franca
Crispiano



Totaal: 127,9 km in zes wandeldagen.

Prijzen per persoon in een tweepersoonskamer

CATEGORIE	LAAGSEIZOEN	MIDDENSEIZOEN	HOOGSEIZOEN
Comfort Plus	€ 965	€ 1.070	€ 1.140

De prijzen gelden vanaf 2 deelnemers.

Toeslagen

TOESLAG	BEDRAG
Eenpersoonskamer	+ 30 % op de basisprijs
Alleenreizend (boeking voor 1 persoon)	+ € 360
Augustus (1 t/m 24 augustus)	+ € 255 p.p.

Seizoenen

2026

2027

Periode	Seizoen
7 jan – 27 mrt	Laagseizoen
28 mrt – 6 apr	Hoogseizoen Pasen
7 apr – 31 mei	Laagseizoen
1 jun – 13 jul	Middenseizoen
14 jul – 24 aug	Hoogseizoen
25 aug – 20 sep	Middenseizoen
21 sep – 21 dec	Laagseizoen
22 dec – 6 jan 2027	Hoogseizoen Kerst en Nieuwjaar

Periode	Seizoen
7 jan – 21 mrt	Laagseizoen
22 mrt – 4 apr	Middenseizoen Pasen
5 apr – 18 apr	Laagseizoen
19 apr – 2 mei	Middenseizoen Italiaanse feestdagen in het voorjaar
3 mei – 31 mei	Laagseizoen
1 jun – 12 jul	Middenseizoen
13 jul – 24 aug	Hoogseizoen
25 aug – 20 sep	Middenseizoen
21 sep – 21 dec	Laagseizoen
22 dec – 6 jan 2028	Hoogseizoen Kerst en Nieuwjaar

Wat is inbegrepen

INBEGREPEN 7 overnachtingen · dagelijks ontbijt · bagagevervoer · toegang tot onze mobiele navigatie-app met vooraf geladen routes, roadbook en praktische en toeristische informatie · Eco bag Apulia met versnaperingen en gadget · bagage- en ziektekostenverzekering · telefonische assistentie.

NIET INBEGREPEN Lunch · diner · transfer van en naar de luchthaven · begeleiding met minibus · toeristenbelasting · alles wat niet onder "inbegrepen" staat.

Wanneer gaat u het beste

Maart tot juni en september tot november. Aankomst het makkelijkst via Bari, een half uur per trein van Polignano; vanaf Taranto rijden er treinen terug naar Bari en Brindisi.

Informatie en boekingen: Apulia Bike Tours · Bike & Hike S.r.l. · booking@bikeandhikeitalia.com · +39 0831 172 1226 · WhatsApp +39 377 089 2880
Reisschema afgedrukt van https://www.fietsvakantieinpuglia.nl/wandelvakantie-adriatische-naar-ionische-kust-8-dagen.html