Wandelen: de Helleense Weg van Alberobello naar Brindisi

8 DAGEN / 7 NACHTEN



REISDUUR	8 dagen / 7 nachten
AFSTAND	117,5 km
VERVOERMIDDEL	te voet
TYPE REIS	individueel, zonder gids, dagelijks vertrek vanaf 2 personen

Op een wereldkaart uit 1360 staat bij Puglia (Apulië) geschreven: hier vaart men naar het Heilige Land. Brindisi was eeuwenlang de laatste Europese haven voor wie naar het Oosten wilde, en pelgrims bereikten die haven over land, via de Via Appia-Traiana. Deze wandelreis loopt dat laatste stuk, van de trulli van Alberobello naar de twee Romeinse zuilen aan de haven van Brindisi.

Acht dagen, zes etappes, 117,5 kilometer. U begint op 400 meter hoogte in de Valle d'Itria en daalt geleidelijk naar zeeniveau; het hoogteverschil per dag is nergens meer dan 210 meter.

Wat deze route bijzonder maakt

Dit is de wandelreis van de olijfbomen. Op de vierde en vijfde dag loopt u door de Piana degli Ulivi Secolari, de vlakte van de eeuwenoude olijfbomen, waar exemplaren staan van meer dan tweeduizend jaar oud. Ze zijn beschermd; ze hebben elk een nummer; sommige zijn zo dik dat drie mensen ze niet kunnen omvatten. Dat landschap loopt door tot aan de kust.

Het tweede kenmerk is de nadering van de zee. Vijf dagen lang loopt u door het binnenland, en op de laatste dag komt u bij Torre Guaceto opeens aan de Adriatische kust en volgt u die tien kilometer lang - over dezelfde lijn als de Via Traiana en de Via Francigena - tot Brindisi.

Voor wie is deze reis

Voor wandelaars die van gelijkmatige dagen houden. De etappes zijn 13 tot 26 kilometer en lopen over vlak of licht glooiend terrein; de zwaarste dag qua uren is de laatste, met 26,3 kilometer in zes tot zeven uur.

Het terrein is comfortabel: landwegen, oude tratturi en fietspaden over het aquaduct. Er zijn geen technische passages. Ook geschikt als eerste wandelvakantie, mits u gewend bent vijf uur achtereen te lopen.

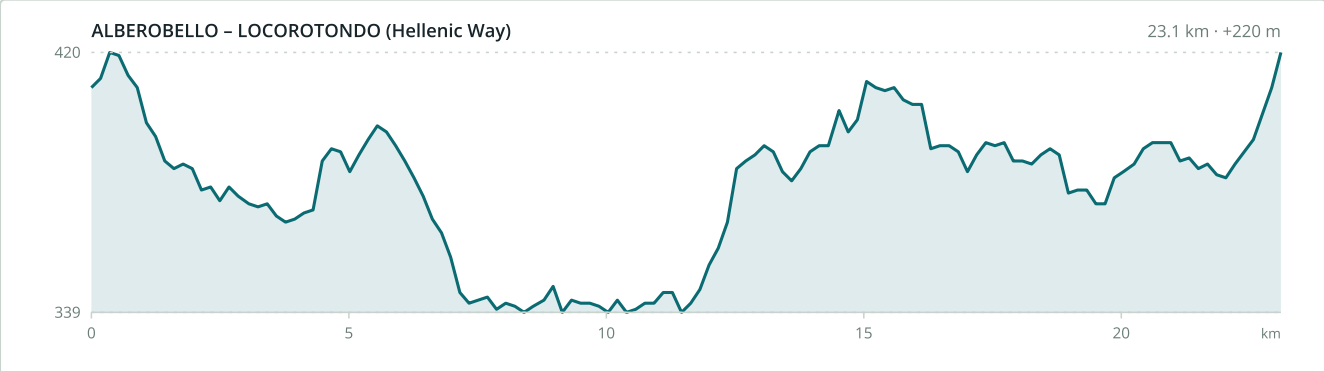
Dag voor dag

DAG 1 Aankomst in Alberobello

U reist op eigen gelegenheid naar Alberobello, de hoofdstad van de trulli en sinds 1996 werelderfgoed. Het oude centrum bestaat volledig uit deze kegelvormige huisjes. Overnachting in Alberobello.

DAG 2 Alberobello – Locorotondo

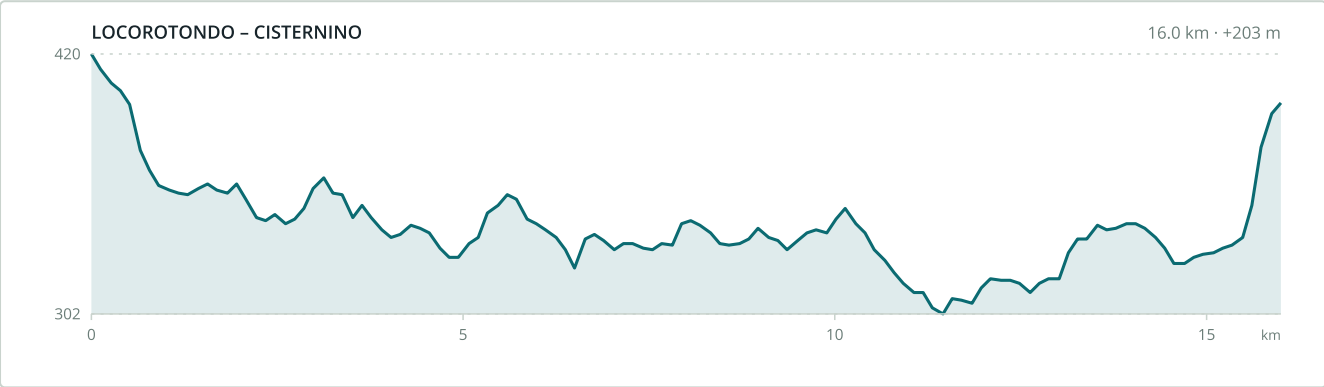
23 km | 220 m | 6 uur



Via het gehucht Coreggia loopt u een lang stuk over het pad van het Apulische aquaduct, dat langs de rand van een spectaculaire doline gaat en door een natuuroase met een oud eikenbos. De tweede helft loopt tussen trulli door. Locorotondo betekent "ronde plaats" en dankt zijn naam aan de vorm van het centrum, met huizen met cummerse: puntdaken van kalksteenplaten. Overnachting in Locorotondo.

DAG 3 Locorotondo - Cisternino

15,7 km | 209 m | 4 tot 5 uur



Vanuit Locorotondo, dat op een heuvel vol terrasvormige wijngaarden ligt, loopt u over landweggetjes tussen muurtjes en trulli. Halverwege komt u weer op het aquaductpad. Cisternino is een dorp van steegjes en pleintjes dat zijn landelijke karakter volledig heeft behouden. Overnachting in Cisternino.

DAG 4 Cisternino - Ostuni

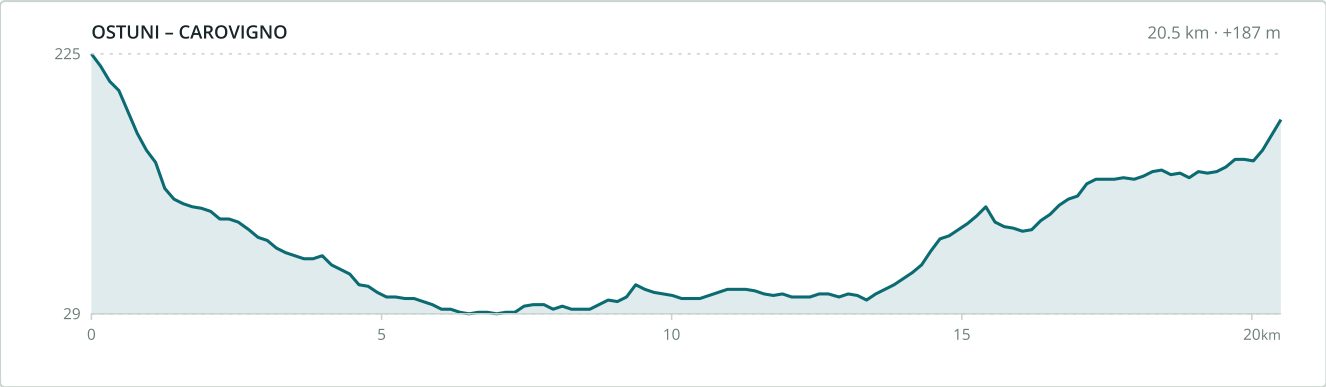
19,6 km | 247 m | 5 uur



Door de stille Valle d'Itria met haar tratturi, bosjes en trulli, en daarna omlaag naar de kustvlakte met de olijfgaarden. Vlak voor Ostuni ligt het archeologisch park van Santa Maria di Agnano, waar het skelet van de zwangere vrouw van Ostuni werd gevonden - vijfentwintigduizend jaar oud. Ostuni zelf is de Witte Stad. Overnachting in Ostuni.

DAG 5 Ostuni – Carovigno

19,6 km | 193 m | 5 uur



De hele dag door de vlakte van de eeuwenoude olijfbomen, tussen de oudste exemplaren van Puglia. Carovigno wordt beheerst door het kasteel Dentice di Frasso. Overnachting in Carovigno.

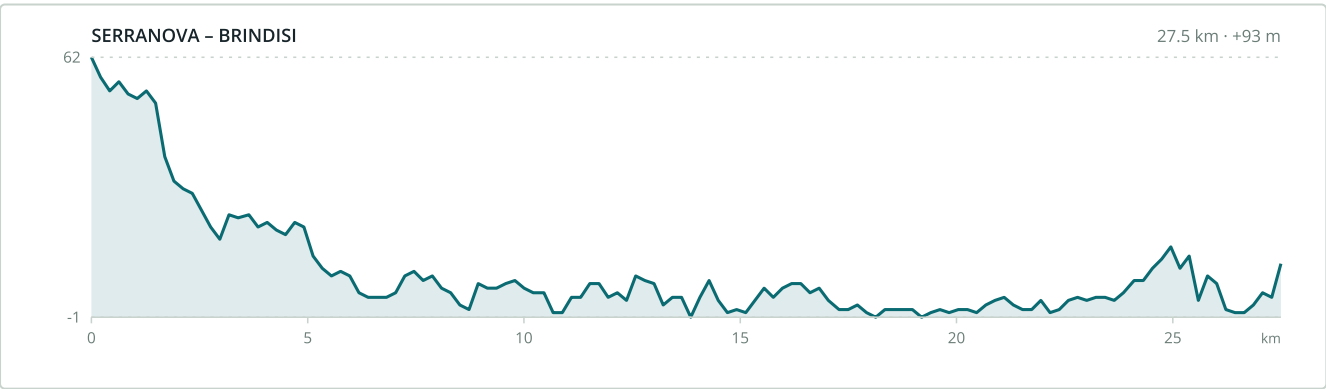
DAG 6 Carovigno – Serranova

13,3 km | 66 m | 3 uur

De kortste en vlakste etappe, over een pad tussen eucalyptusbomen en macchia, met de wind van de nabije Adriatische Zee. Serranova is een klein landelijk gehucht; mis de kruidenier van Tonino niet. Overnachting in Serranova.

DAG 7 Serranova – Brindisi

26,3 km | 93 m | 6 tot 7 uur



De langste dag. Over een onverharde weg bereikt u het natuurreservaat Torre Guaceto en daarna loopt u ongeveer tien kilometer langs de kust naar het zuiden, op het traject van de oude Via Traiana. Vlak voor de stad passeert u de middeleeuwse kerk Santa Maria del Casale. In Brindisi staat de Romeinse zuil die het einde van de Via Appia markeert. Overnachting in Brindisi.

DAG 8

Vertrek

Ontbijt, einde van onze diensten.

Routekaart



Totaal: 117,5 km in zes wandeldagen.

Prijzen per persoon in een tweepersoonskamer

CATEGORIE	LAAGSEIZOEN	MIDDENSEIZOEN	HOOGSEIZOEN
Comfort Plus	€ 965	€ 1.070	€ 1.140

De prijzen gelden vanaf 2 deelnemers.

Toeslagen

TOESLAG	BEDRAG
Eenpersoonskamer	+ 30 % op de basisprijs
Alleenreizend (boeking voor 1 persoon)	+ € 360
Augustus (1 t/m 24 augustus)	+ € 255 p.p.

Seizoenen

2026

Periode	Seizoen
7 jan – 27 mrt	Laagseizoen
28 mrt – 6 apr	Hoogseizoen Pasen
7 apr – 31 mei	Laagseizoen
1 jun – 13 jul	Middenseizoen
14 jul – 24 aug	Hoogseizoen
25 aug – 20 sep	Middenseizoen
21 sep – 21 dec	Laagseizoen
22 dec – 6 jan 2027	Hoogseizoen Kerst en Nieuwjaar

2027

Periode	Seizoen
7 jan – 21 mrt	Laagseizoen
22 mrt – 4 apr	Middenseizoen Pasen
5 apr – 18 apr	Laagseizoen
19 apr – 2 mei	Middenseizoen Italiaanse feestdagen in het voorjaar
3 mei – 31 mei	Laagseizoen
1 jun – 12 jul	Middenseizoen
13 jul – 24 aug	Hoogseizoen
25 aug – 20 sep	Middenseizoen
21 sep – 21 dec	Laagseizoen
22 dec – 6 jan 2028	Hoogseizoen Kerst en Nieuwjaar

Wat is inbegrepen

INBEGREPEN	7 overnachtingen · dagelijks ontbijt · bagagevervoer · toegang tot onze mobiele navigatie-app met vooraf geladen routes, roadbook en praktische en toeristische informatie · Eco bag Apulia met versnaperingen en gadget · bagage- en ziektekostenverzekering · telefonische assistentie.
NIET INBEGREPEN	Lunch · diner · transfer van en naar de luchthaven · begeleiding met minibus · toeristenbelasting · alles wat niet onder "inbegrepen" staat.

Wanneer gaat u het beste

Maart tot juni en september tot november. De Valle d'Itria ligt hoger dan de kust en is in het voorjaar koeler dan u verwacht; neem een extra laag mee voor de avond.

Informatie en boekingen: Apulia Bike Tours · Bike & Hike S.r.l. · booking@bikeandhikeitalia.com · +39 0831 172 1226 · WhatsApp +39 377 089 2880

Reisschema afgedrukt van https://www.fietsvakantieinpuglia.nl/wandelvakantie-helleense-weg-alberobello-brindisi.html